



NO ONE WANTS TO GET SICK WITH THE FLU!



Get the flu vaccine.



Cover your nose and mouth when you cough or sneeze.



Stay home when you are sick.



Wash your hands.

WHERE TO GET A FLU SHOT

- **Mayo Clinic - Arcadia** – 895 S. Dettloff Dr., Arcadia, WI 54612, (608) 892-9071
 - Appointment only. Call to schedule. Cost: \$43.00 without insurance. Most plans cover the flu vaccine in full. Please call your insurance company to ask if they cover the flu shot at Mayo Clinic.
- **Mayo Clinic - La Crosse** – 700 West Ave. S., La Crosse, WI 54601, (608) 785-0940
 - Appointment only. Call to schedule. Cost: \$43.00 without insurance. Most plans cover the flu vaccine in full. Please call your insurance company to ask if they cover the flu shot at Mayo Clinic.
- **St. Clare Health Mission** – 916 Ferry St. La Crosse, WI 54601, (608) 519-4633
 - **If you do not have insurance**, and cannot afford the flu vaccine, you can receive the flu vaccine for free at St. Clare Health Mission. Proof of income and ID required.
 - Walk-in Clinic: Tuesdays and Thursdays, 5:00 to 7:00 p.m.



NADIE QUIERE ENFERMARSE DE GRIPE



Vacúnese contra la gripe.



Cubra su nariz y boca cuando tosa o estornude.



Quédese en casa cuando este enfermo.



Lave sus manos.

INFORMACIÓN ACERCA DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

- **Mayo Clinic - Arcadia** – 895 S. Dettloff Dr., Arcadia, WI 54612, (608) 892-9071
- **Mayo Clinic - La Crosse** – 700 West Ave. S., La Crosse, WI 54601, (608) 785-0940
 - Con cita solamente. Llame para agendar. Costo \$43.00 sin seguro médico. La mayoría de los planes médicos cubren el costo total. Llame a su seguro médico para preguntar si ellos cubren el costo de la vacuna en Mayo Clinic.
- **St. Clare Health Mission** – 916 Ferry St. La Crosse, WI 54601, (608) 519-4633
 - **Si usted no tiene seguro médico**, y no puede cubrir el costo de la vacuna contra la gripe, usted puede recibir la vacuna contra la gripe en St. Clare Health Mission sin ningún costo. Una prueba de ingresos y una identificación serán pedidos.
 - Horarios de la clínica: martes y jueves de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.