

# TOME 3 MEDIDAS PARA COMBATIR LA INFLUENZA

La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa que puede ser grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas, y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza. Los CDC lo instan a que tome las siguientes medidas para protegerse y proteger a otros de la influenza.

## ¡USTED Y SU FAMILIA DEBEN VACUNARSE!

La vacuna anual contra la influenza es el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza.

Todas las personas de 6 meses en adelante deberían vacunarse anualmente contra la influenza. Protéjase. Proteja a su familia. Vacúnese. #CombataLaInfluenza

## DETENGA LA TRANSMISIÓN

¡Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de los virus de la influenza!

Evite el contacto cercano con las personas enfermas; evite tocarse los ojos, la nariz y la boca; cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude; lávese las manos (con agua y jabón) con frecuencia.



PREGÚNTELE A SU MÉDICO ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS

## ANTIVIRALES CONTRA LA INFLUENZA

¡Tome medicamentos antivirales si su médico se los receta!

Los medicamentos antivirales pueden usarse para tratar la influenza y pueden hacer que la enfermedad sea más leve y dure menos.



[ESPAÑOL.CDC.GOV/FLU/](http://ESPAÑOL.CDC.GOV/FLU/)

#COMBATA LA INFLUENZA



# INFORMACIÓN ACERCA DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

- **Mayo Clinic - Arcadia** – 895 S. Dettloff Dr., Arcadia, WI 54612, (608) 892-9071
- **Mayo Clinic - La Crosse** – 700 West Ave. S., La Crosse, WI 54601, (608) 785-0940
  - Con cita solamente. Llame para agendar. Costo \$43.00 sin seguro médico. La mayoría de los planes médicos cubren el costo total. Llame a su seguro médico para preguntar si ellos cubren el costo de la vacuna en Mayo Clinic.
- **St. Clare Health Mission** – 916 Ferry St. La Crosse, WI 54601, (608) 519-4633
  - **Si usted no tiene seguro médico**, y no puede cubrir el costo de la vacuna contra la gripe, usted puede recibir la vacuna contra la gripe en St. Clare Health Mission sin ningún costo. Una prueba de ingresos y una identificación serán pedidos.
  - Horarios de la clínica: martes y jueves de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Great Rivers United Way

GREAT  
RIVERS

