Great Rivers UNITED WAY

Desde 1949, Great Rivers United Way ha unido a las personas y los recursos para encontrar soluciones a los desafíos más urgentes de nuestra comunidad. Adoptamos un enfoque integral, escuchando y respondiendo a las principales necesidades de nuestra región.

UNIDOS ES EL CAMINO

EL BIENESTAR MENTAL EN COULEE REGION

Más información en:
www.compassnow.org

1:3
Residentes locales reportan salud mental regular o deficiente

1:5
Residentes locales diagnosticados con depresión

1:2
Jóvenes locales reportan ansiedad significativa

El **83%** de los residentes de la región Coulee nos dijeron que están muy o moderadamente preocupados por la salud mental.

LO QUE TU DONACIÓN PUEDE HACER

Tu contribución a Great Rivers United Way apoya recursos locales que fomentan el bienestar mental para que todos los miembros de nuestra comunidad puedan prosperar.



$1 /semana
proporciona a un niño 7 horas de apoyo con las tareas escolares en un programa extraescolar.



$2 /semana
proporciona apoyo entre pares a 12 personas cuando necesitan ser escuchadas.



$5 /semana
proporciona a una familia de 5 personas alimentos para preparar comidas nutritivas durante una semana.



$10 /semana
proporciona a un joven apoyo social, emocional y de necesidades básicas durante un año.

¡Apoye las seis estrategias para el bienestar mental con su donación!

- Relacionarse con otros
- Dieta saludable
- Descansar bien
- Contacto con la naturaleza
- Actividad física
- Atención plena

Great Rivers United Way moviliza a las comunidades para que todos puedan prosperar.

Great Rivers United Way | 1855 E. Main St. | Onalaska, WI 54650 | (608) 796-1400 | info@gruw.org | www.gruw.org
Atendemos los condados de Buffalo, Crawford, La Crosse, Monroe, Trempealeau, Vernon y Houston, y la ciudad de Black River Falls.

FORMULARIO DE DONACIÓN 2026-27

O para donaciones en línea vaya a: www.gruw.org/give

Great Rivers UNITED WAY

MI INFORMACIÓN

Primer Nombre (Nombre preferido) Apellido Género

Dirección de su residencia Número del Apartamento Ciudad Estado Código Postal

Teléfono Celular ☐ Optar para no recibir promociones por teléfono Número de teléfono del trabajo

Correo electrónico personal ☐ Optar por no participar por correo electrónico Correo electrónico del trabajo ☐ Optar por no participar por correo electrónico

Empleador ☐ Estoy jubilado o tengo planes de jubilarme pronto. Fecha, si ya la sabe (Mes/Dia/Año)

☐ Estoy interesado/a en servir de voluntario.

Edad: ☐ <20 ☐ 21-30 ☐ 31-40 ☐ 41-50 ☐ 51-64 ☐ 65-70 ☐ 71+

☐ Me gustaría tener más información acerca de cómo incluir Great Rivers United Way en mi testamento.

SORTEO DONAR Y GANAR >>>

Done y podrá ganar una de las dos tarjetas de regalo de $250 gracias a Kwik Trip. ¡Done más y tenga más posibilidades de ganar!
Cada donación elegible de la campaña otorga automáticamente una posibilidad de participar en el sorteo. A partir de $52, recibirá una posibilidad adicional por cada $52 donados (hasta un total de 20 posibilidades). Consulte las reglas completas del sorteo en www.gruw.org/sweepstakes.

MI DONACIÓN

1 ¿CÓMO TE GUSTARÍA PAGAR TU DONACIÓN?

☐ **DEDUCCIÓN DE SUELDO >>>** _____ x _____ = $ _____

Cantidad por período de pago | Períodos de pago por año | **Total de la deducción del sueldo**

☐ **DONACIÓN DIRECTA >>>** $ _____

Cantidad de la donación directa

☐ Cheque personal Hágalo para pagar a Great Rivers United Way
☐ Factura $48 mínimo ☐ Una vez (Mes/Año) ☐ Trimestral en Enero, Abril, Julio, Octubre 2027
☐ Retiro Automático Bancario $48 mínimo; adjunte cheque anulado ☐ Una vez (Mes/Año) ☐ Mensualmente
☐ Tarjeta de Crédito - En línea Yo procesé mi donación el (Mes/Dia/Año) usando la forma segura en línea www.gruw.org/give
☐ Tarjeta de Crédito - Procesada por GRUW Llame al (608) 796-1400 con los detalles de su tarjeta de crédito
☐ Dinero en efectivo

2 ¿ES UNA DONACIÓN COMPARTIDA?

$ _____

Total de la donación combinada | Nombre del Esposo/a o Compañero/a | Empleador del Esposo/a o Compañero/a

3 AUTORIZA TU DONACIÓN FIRMANDO Y PONIENDO LA FECHA.

Firma **Fecha**

Tu donación deducible de impuestos apoya programas de salud y servicios humanos. Como lo exige la ley, Great Rivers United Way reconoce que no se intercambiaron bienes ni servicios comerciales por tu contribución. Comuníquese con nosotros para conocer el destino de los fondos. ¿Preguntas? Llama a Great Rivers United Way al (608) 796-1400 o visita: www.gruw.org. Para conocer más sobre nuestra eficiencia financiera, consulta nuestro Informe Anual: www.gruw.org/annualreport.

Great Rivers United Way | 1855 E. Main St. | Onalaska, WI 54650 | (608) 796-1400 | info@gruw.org | www.gruw.org

Ningún producto o servicio ha sido dado a cambio de esta contribución. Por favor consulte su asesor fiscal para más información.

PARA USO DE LA OFICINA:
Original – United Way
Copias – Nomina de pagos y Donante